


ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE  
CIUDAD BOLIVAR



BOGOTÁ

1

FORMATO SESION DE CLASES

ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA



PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024

PROGRAMA:					FECHA DE SESION:		132025			NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA
GRUPO:	3	UPZ		ESCENARIO:	PARAISO EL EDEN	HORARIO:		10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL		
				No. SESIONES:	1	EDADES:				No. SEMANA:		

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	BIENVENIDA, CALENTAMIENTO, JUEGO EN EQUIPO Y COORDINACION	40 MINUTOS	Se colocan los niños sentados en cuatro filas, se coloca un cono en el centro del círculo y otro afuera del círculo, donde están los niños sentados, la niña o niño que van de primero sostienen un aro a la orden del profesor se lo pasan a sus compañeros cogiéndolo, el último niño de la fila corriendo fuera el cono que está fuera del circuito dando la vuelta llegando a su sitio atrás del cono tirando el aro quedando dentro del cono que va dentro del circuito y el primero que la meta adentro del cono gana		
CENTRAL	JUEGO CONTROL DE BALON	75 MINUTOS	Se organizan dos filas de niños, al frente de cada fila se colocan los conos en zigzag, el niño debe manejar el balón al rededor de los conos, en zigzag, por el tiempo que el profesor indique, la fila que primero termine gana.	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS, DOMINIO DE BALON Y AGILIDAD.
FINAL	VUELTA A LA CANCHA, ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA, DOMINIO DE BALON	15 MINUTOS	Se colocan los niños en filas con un balón cada uno, dominando el balón con la parte interna del pie.		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div><div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div></div><div><div>BOGOTÁ</div></div></div>										<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>			
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			232025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA	
GRUPO:	3			ESCENARIO:	PARAISO EL EDEN		HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL			
				No. SESIONES:	2		EDADES:			No. SEMANA:			

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div> <div>FORMATO SESION DE CLASES  ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>											
PROGRAMA:				FECHA DE SESION:			832025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA
GRUPO:	3			ESCENARIO:	PARAISO EL EDEN		HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL	
				No. SESIONES:	3		EDADES:			No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES							
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR										ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA							
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024																	
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			932025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		3		UPZ		ESCENARIO:		PARAISO EL EDEN		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM				DEPORTE: FUTBOL	
						No. SESIONES:		4		EIDADES:						No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div>										<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>				
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			<div>1532025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA		
GRUPO:	3	UPZ		ESCENARIO:	PARAISO EL EDEN	HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE:	FUTBOL				
				No. SESIONES:	5	EDADES:			No. SEMANA:					

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES				
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR														
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA														
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024														
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			<div>1632025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA		
GRUPO:	3	UPZ		ESCENARIO:	PARAISO EL EDEN	HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE:	FUTBOL				
				No. SESIONES:	6	EDADES:			No. SEMANA:					

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES							
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR										ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA							
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024																	
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			2232025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		3		UPZ		ESCENARIO:		PARAISO EL EDEN		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM				DEPORTE: FUTBOL	
						No. SESIONES:		7		EADAES:						No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR



<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES							
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR										ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA							
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024																	
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			2332025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		3		UPZ		ESCENARIO:		PARAISO EL EDEN		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM				DEPORTE: FUTBOL	
						No. SESIONES:		8		EIDADES:						No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR





<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES							
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR										ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA							
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024																	
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			2932025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		3		UPZ		ESCENARIO:		PARAISO EL EDEN		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM				DEPORTE: FUTBOL	
						No. SESIONES:		9		EIDADES:						No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES							
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR										ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA							
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024																	
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			3032025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		3		UPZ		ESCENARIO:		PARAISO EL EDEN		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM				DEPORTE: FUTBOL	
						No. SESIONES:		10		EIDADES:						No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR